

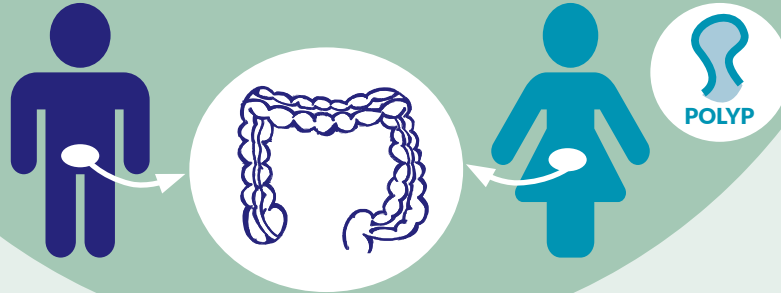
Khensa ya Rhumbukulu

Yi le ka xiyimo xa henhla 3 eka vavanuna na vavasati

Loko yi fembiwa ka ha ri na nkarhi swi nga engetela rihanyu ra wena.
TIVA MIXUNGETO

MFEMBO WA NKARHI WA KAHLE I WA NKOKA

Tikhensa totala ta rhumbukulu ti sungula tanihi POLYP, ku kula kutsongo ka thixu loku sungulaka eka layiningi kutani ku kula eka rhumbukulu kumbe rhekhamu. Madokodela va nga ti susa ti polyps hi nkarhi wa maendlelo ya colonoscopy.



TIMHAKA TA HANYELO



Nkayivelo wa vutiolori bya nkarhi na nkarhi



Ku ka munhu a nga dyi ngopfu mihandzu/matsavu



swakudya leswi nga na fayibura ya le hansi & mafuraha ya le henhla



Ku nyuhela ngopfu (obesiti)



Ku nwa byalwa ngopfu



Nsivlamavabyi wo ka wu nga tivikani enon'weni /meno



Ku dzaha fole



Ti sindiromu to tekeleriwa to fana na Sindiromu ya Lynch



Matimu ya munhu kumbe ya ndyangu ya khensa ya rhumbukulu kumbe ti polyps

TIMHAKA TIN'WANA



Ku kula



Vuvabyi bya chukele bya Type 2



Vuvabyi byo Vavuka Marhumbu

TISAYINI & SWIKOMBISO (vanhu votala va kumeka va ri hava swikombiso)

- ➔ Ku cinca ka maendlelo ya marhumbu, ku katsa ku chuluka na mpfimbelo kumbe hinkwaswo
- ➔ Ku huma ngati hala ndzhaku kumbe ngati eka mahumi
- ➔ Ku twa ku vava ko ka ku nga heli ekhwirini (kirempe, ku humesa moya kumbe ku twa ku vava)

- ➔ Ku twa i nga ku thyaka a ri humanga hinkwaro erhumbyini
- ➔ Ku twa u nga tiyanga kumbe ku twa ku karhala
- ➔ Ku lahleka ka ntiko/ku luza ntiko hi ndlela yo ka yi nga hlamuseleki

Call CANSA Toll Free
0800 22 66 22
www.cansa.org.za

Ku kuma mahungu hi xitalo hi khensa ya rhumbukulu tihlanganisi na ndhawu ya wena ya le kusuhi ya swa rihanyu



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

