

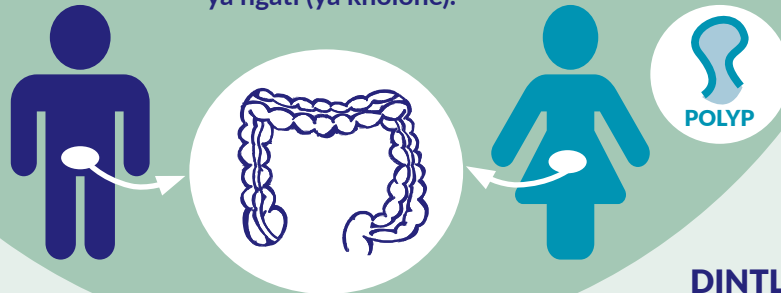
# Kankere ya Ngati (Kankere ya Kholone)

E mo maemong a 3 mo banneng le mo basading

Fa e lemogilwe go sale gale go ka oketsa  
ditshono tsa gago tsa go falola.  
**ITSE DIKGONAGALO TSA BOLWETSE**

## TEMOGO YA GO SALE GALE E BOTLHOKWA

Bontsi jwa dikankere tsa ngati (kholone) di simolola e le POLIPI, go tlhagelela ga togwa e nnye e e simololang ka fa gare e bile e gola ka mo bogareng jwa ngati (jwa kholone) kgotsa jwa molatelo. Dingaka di ka tlosa dipolipi ka mkgwa wa tlhatlhobo ya ngati (ya kholone).



### DINTLHA TSA MOKGWA WA BOTSHELO



Go se itshidilole  
gangwe le gape



Go se je maungo  
thata/go se je  
merogo thata



Go se je dijo tse di  
nang le faeba e ntsi le  
go ja dijo tse di nang le  
mafura a mantsi



Go nna le mmele  
o mokima thata  
(go nona thata)



Go dirisa  
bojalwa  
botlhaswa



Go se tlhokomele  
legano sentle/go se  
tlhokomele meno le  
marinini sentle



Tiriso ya  
motsoko



Disenderomo tsa go Gotsa jaaka Bokowa jwa Segotso mo batho ba ba amilweng ba nang le kgonagalo e e kwa godingwana ya go tshwarwa ke kankere ya ngati (kankere ya kholone) le mefuta e mengwe e e rileng ya kankere



Hisetori ya motho kgotsa ya lelapa ya kankere ya ngati (kankere ya kholone) kgotsa ya dipolipi

### DINTLHA TSA DIJINI KGOTSA TSA GO GOTSA

### DINTLHA TSE DINGWE



Botsofe



Bolwetse jwa sukiri jwa mofuta wa 2



Bolwetse jwa go Fisa ga Teng

### DIBONTSHI LE MATSHWAO (batho ba le bantsi ga ba itemogele matshwao ape)

- ➔ Phetogo mo go ithomeng, go akaretsa letshololo le pipelo kgotsa tsona ka bobedi
- ➔ Go tswa madi mo molatelong kgotsa madi mo mantleng
- ➔ Mpa e e tsweleng pele go se iketle (dikerepe, gase kgotsa setlhabi kgotsa bothoko)

- ➔ Go ikutlwa o batla go ithoma le fa o feditse go ithoma
- ➔ Bokowa kgotsa go lapa
- ➔ Go fokotsega ga mmele mme o sa leka go o fokotsa

Call CANSA Toll Free  
0800 22 66 22  
[www.cansa.org.za](http://www.cansa.org.za)

Go bona tshedimosetso go ya pele mabapi le  
kankere ya ngati (kholone) ikgolaganye le setheo  
sa boitekanelo sa lona sa selegae



health

Department:  
Health  
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

