

Kankere ya lelagolo (kankere ya kholone)

Tše 3 tša godimo go banna le basadi

Ge e ka phekolwa ka pela e ka oketša
menyetla ya gago ya go phela.
TSEBA DIKOTSI (DIKGONAGALO TŠA BOLWETŠI)

TEMOGO YA PELE GA NAKO E BOHLOKWA

Bontši bja dikankere tša lelagolo di thoma bjalo ka PHOLIPE, kgolo ye nnyane ya tlhalenama yeo e thomago boalong gomme e golago go ba bogareng bja lelagolo goba motsila. Dingaka di ka tloša dipholipe nakong ya diteko tša tebelelo ya ka gare ga lelagolo.



MABAKA A MEKGWA YA GO PHELA



Tlhokego ya
boitšhidullo bja ka
mehla



Go ja dienywa/
merogo ya fase



Dijo tša go ba le
digwaši tša fase le
makhura a mantši



Go ba le mmele o
montši (Go nona
go feta tekanyo)



Tšhomišobošaedi
ya dinotagi



Tlhwekišo ye
e fokolago ya
legano/meno



Go kgoga
motšoko

MABAKA A LEABELA



Disinteromo tša Leabela tše bjalo ka
mohuta wa Sinteromo ya Kankere
ya leabela wo o amanago le mehuta
ye e fapanego ya kankere



Tshedimošo goba histori ya
motho goba ya lapa mabapi le
kankere ya lela le legolo goba
dipholipe

MABAKA A MANGWE



Botsofe



Bolwetsi bja swikiri bja
mohuta wa 2



Bolwetsi bja go
fiša ga teng

MASWAO LE DIKA (batho ba bantši ga ba itemogele dika)

- ➔ Phetogo mo go ithomeng go akaretšwa le letšhollo le pipelo goba ka bobedi
- ➔ Go tšwa madi ka motsileng goba madi ka mantleng
- ➔ Mpa ye e tšwelago pele go se iketle (dihlabi, go tlala moya goba bohloko)

- ➔ Go kwa o nyaka go ithoma le ge o feditše go ithoma
- ➔ Go hloka maatla goba go lapa
- ➔ Go fokotšega ga mmele o se wa leka go o fokotša

Call CANSA Toll Free
0800 22 66 22
www.cansa.org.za

Go hwetša tshedimošo ka botlalo mabapi le
kankere ya lelagolo ikgakaganye le lefelo la
geno la selegae la tša maphelo



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



Research • Educate • Support

